

13區種子教師增能研習-興仁國小揚「都市小泰山攀樹走繩」

今天研習活動最印象深刻的地方？	針對本活動有任何想說的話？
攀樹	謝謝老師及主任們熱情的教學和接待，收穫
攀樹	很好的體驗
攀樹	希望還有機會再參加這麼有趣的研習
攀樹	感謝主辦單位，透過這個活動，也讓我醒醒知道自己不足之處，非常感謝，很棒的研習！
攀樹	非常棒
攀樹	每樣都好喜歡，謝謝教官謝謝主辦的學校給我們不一樣的體驗
熱身活動	謝謝
攀樹	很喜歡額外的射箭環節 教練會也很專業 解說有趣 希望以後有更多類似研習活動
攀樹	很棒的活動 謝謝主辦的主任、老師們及教練們
攀樹	非常感謝主辦單位及教官帶來這麼精采的課程，希望可以年年辦不同的活動體驗
攀樹	感謝興仁國小和兩位教官舉辦容易上手帶領學生的活動！
攀樹	跟預期的一樣有趣，謝謝安排這場研習，收穫滿滿。👏
攀樹	呂教練親切有趣，教學詳細，有問必答，讚！很想再多學一些內容，或進階的課程。
攀樹	很棒的攀樹活動，很好的體驗，很开心能實際體驗到，希望能在不同場域舉辦，例如東眼山。
攀樹	感謝舉辦優質體驗活動，收穫滿滿。
攀樹	謝謝教練 今天得到了非常珍貴的探索體驗
攀樹	很棒的戶外體驗活動
攀樹	很好玩，感覺不到累
攀樹	很有趣，講師很厲害
走繩	課程充實
攀樹	非常棒
攀樹	很棒的體驗！
攀樹	感謝辦理
攀樹	謝謝教官帶給我們新的體驗
攀樹	活動有趣，追加射箭活動有趣

李黃寶
7月1日下午4:36 · 2人

今天辦了生教組任內最後一個研習活動，桃園市戶海中心的專案計畫-攀樹走繩教師增能研習。

我很久以前有提議過利用學校資源發展走繩跟攀樹，可惜沒有機會能夠實現，沒想到竟然是用承辦專案的方式在學校呈現了走繩攀樹兩個活動畫面。這也證明我們學校有往這個方向發展的潛力。

看著不同學校、不同年紀的老師，在專業教練簡單又仔細（好矛盾的詞，但是我在現場聽完就是這個感覺）的講解示範之後，或快或慢的完成初次樹攀挑戰，接著第二次、第三次，滿滿的成就感，來自參加的老師，也來自承辦人的我。

另外，參加的老師很羨慕我們有這個造型別緻的天幕球場，還有那麼多美麗高大的樹木。這要感謝 吳玉琦 校長當初規劃天幕球場時一併整理淘氣山坡的花木，正應了一句前人種樹，後人乘涼。

快要可以放暑假稍稍休息一下了

#這才是前瞻規劃
#不同視野的校園真美
#加碼弓箭對戰

73區種子教師增能研習-大竹國中場「樹冠層的探險家」

今天研習活動最印象深刻的地方？	針對本活動有任何想說的話？
爬樹的過程	很難得的體驗
攀樹的技巧實踐	獲益匪淺
攀樹	核心不夠有力，值得體驗
上到很高處的時候雖然很恐怖但還會想爬得更高看看不同的景色	辛苦各位教練用心說明及引導
核心要用力往上爬	教練們很厲害
講解、攀樹體驗	很棒！！
樹上的時光	教練專業，承辦細心，首次體驗攀樹，很开心也感謝辦理體驗活動，下次還想參加！
吊床	很棒！謝謝這麼細心的服務
就是攀樹	謝謝主辦單位，謝謝教練
攀樹吊在半空	太棒了啦！感謝主辦單位跟工作人員！！
很難爬	感謝補助費用
攀樹的活動～	主辦單位辛苦了～
從實際操作中找到訣竅 熟能生巧！從好累到好好玩	與攀樹的初相遇，汗水跟喜悅成正比！謝謝教練跟主辦單位
上去之後發現其實一點都不會害怕高度。	是一次很棒的體驗。
攀樹實際體驗	很棒的活動，很希望學生也有機會體驗
老師對於攀樹前的介紹，讓我吸收相當多平時不會接收的知識。	辛苦大家
越爬越高更挑戰專注力	解說說明很用心
看到大家想要上升而賣力的表情 😊	謝謝教練用生命般的指導，從沒想過會達到這樣的人生新高度，可能離以前運動員體態沒有很遠，所以今天課程沒有到非常困難，讓我成就感滿滿！非常敬佩所有爬樹師 🙏
老師們都很有活力	真的沒有想像中的簡單，還蠻累的，但好玩
原始的環境	讚
從陌生到熟悉 沒想到最後能成功坐在樹上	對戶外教育有難得的生活與體驗，謝謝主辦